Утверждаю _____ И.Н.Шайдуллин

кола МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 18.01.2024

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	горячее		*Тефтели куриные с гречн.крупой*	*60/40*		*118,01*	*3,17*	*5,19*	*9,85*
	гарнир		*Макаронные изд*	*180/3*		*221,94*	*6,64*	*7,60*	*31,78*
	напиток		*Какао с молоком*	*200*		*78,60*	*4,08*	*3,54*	*7,60*
	хлеб		*Хлеб пшенчный*	*30*		*70,50*	*2,28*	*0,24*	*14,76*
втрак	горячее		*Тефтели куриные с гречн.крупой*	*60/40*		*118,01*	*3,17*	*5,19*	*9,85*
	гарнир		*Макаронные изд*	*200*		*208,00*	*7,56*	*0,84*	*42,50*
	напиток		*Какао с молоком*	*200*		*78,60*	*4,08*	*3,54*	*7,60*
	хлеб		*Хлеб пшенчный*	*20*		*47,00*	*1,52*	*0,16*	*9,84*
	хлеб		*Хлеб ржаной*	*30*		*59,40*	*1,98*	*0,36*	*11,88*
ед									
	1блюдо		*Суп картофельный с горохом*	*250*		*153,25*	*6,29*	*5,47*	*16,54*
	напиток		*Чай с сахаром*	*190/10*		*60,00*	*0,07*	*0,02*	*15,00*
	хлеб		*Хлеб ржаной*	*30*		*59,40*	*1,98*	*0,36*	*11,88*